

Αγαπημένα μου παιδιά καλημέρα! Δυστυχώς, για λίγο καιρό η επικοινωνία μας θα γίνεται μόνο μέσω του ηλεκτρονικού υπολογιστή. Οι στιγμές είναι κρίσιμες και η απομόνωση επιβάλλεται για να καθυστερήσει τη διασπορά του ιού. Απομόνωση, όμως, δε σημαίνει ότι πρέπει να αδρανοποιηθεί και το μυαλό μας. Γι αυτό, πρέπει να το ξυπνήσουμε και να το κρατήσουμε σε εγρήγορση με την εξ αποστάσεως εκπαίδευση. Για το σκοπό αυτό, σας έχω ετοιμάσει μερικά ευχάριστα φύλλα εργασίας για να περάσετε και την ώρα σας ευχάριστα και να συνεχίσετε την εκπαίδευσή σας. Και να θυμάστε εκείνο που σας λέω πάντα στην τάξη: <<Τα παιδιά σε κάποιες χώρες χρειάζεται να διανύσουν μεγάλες αποστάσεις για να πάνε στο σχολείο, ενώ σε εσάς το σχολείο θα σας συναντήσει στο σπίτι σας >>.

Λύστε, λοιπόν, τα πιο κάτω σταυρόλεξα και κρυπτόλεξα και περάστε ευχάριστα την ώρα σας.

ΣΑΣ ΑΓΑΠΩ ΠΟΛΥ ΚΑΙ ΠΕΡΙΜΕΝΩ ΝΑ ΣΥΝΑΝΤΗΘΟΥΜΕ ΞΑΝΑ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ.

Με αγάπη,

Μαρία Γιακουμή.

Φύλλο εργασίας για όλες τις τάξεις

1. Εντόπισε στο πιο κάτω κρυπτόλεξο, οριζόντια και κάθετα, 18 λέξεις που να έχουν σχέση με τη διατροφή και υγεία.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Δ | Α | Θ | Ρ | Ε | Π | Τ | Ι | Κ | Ε | Σ | Ο | Υ | Σ | Ι | Ε | Σ | Β | Γ |
| Ι | Χ | Λ | Ω | Ρ | Ι | Ο | Υ | Χ | Ο | Ν | Α | Τ | Ρ | Ι | Ο | Δ | Ε | Ζ |
| Α | Ο | Β | Η | Π | Θ | Ο | Λ | Χ | Ζ | Β | Υ | Ν | Σ | Ρ | Λ | Κ | Λ | Μ |
| Β | Λ | Ι | Σ | Ρ | Δ | Ψ | Β | Ρ | Α | Χ | Δ | Β | Δ | Ν | Τ | Α | Ι | Π |
| Η | Η | Τ | Σ | Ω | Ρ | Τ | Θ | Π | Σ | Β | Α | Λ | Α | Τ | Α | Κ | Π | Α |
| Τ | Σ | Α | Σ | Τ | Δ | Γ | Η | Θ | Β | Κ | Τ | Ι | Λ | Π | Σ | Ο | Ο | Χ |
| Η | Τ | Μ | Χ | Ε | Ψ | Β | Ν | Μ | Ε | Ξ | Α | Π | Ξ | Θ | Β | Σ | Σ | Υ |
| Σ | Ε | Ι | Γ | Ι | Β | Μ | Ν | Γ | Σ | Ρ | Ν | Η | Ρ | Π | Ε | Ι | Α | Σ |
| Β | Ρ | Ν | Μ | Ν | Ε | Ρ | Ο | Ρ | Τ | Θ | Θ | Κ | Π | Μ | Σ | Τ | Ρ | Α |
| Χ | Ο | Ε | Ν | Ε | Μ | Β | Θ | Δ | Ι | Γ | Ρ | Ν | Μ | Κ | Τ | Ι | Κ | Ρ |
| Ρ | Λ | Σ | Τ | Σ | Ι | Δ | Η | Ρ | Ο | Σ | Α | Τ | Θ | Π | Ι | Σ | Ι | Κ |
| Δ | Η | Β | Ν | Τ | Ν | Μ | Κ | Τ | Π | Ζ | Κ | Χ | Τ | Μ | Ο | Μ | Α | Ι |
| Χ | Β | Φ | Υ | Τ | Ι | Κ | Ε | Σ | Ι | Ν | Ε | Σ | Μ | Γ | Ξ | Ο | Μ | Α |
| Ν | Μ | Ρ | Γ | Τ | Υ | Π | Ε | Ρ | Τ | Α | Σ | Η | Μ | Κ | Ξ | Σ | Ζ | Χ |

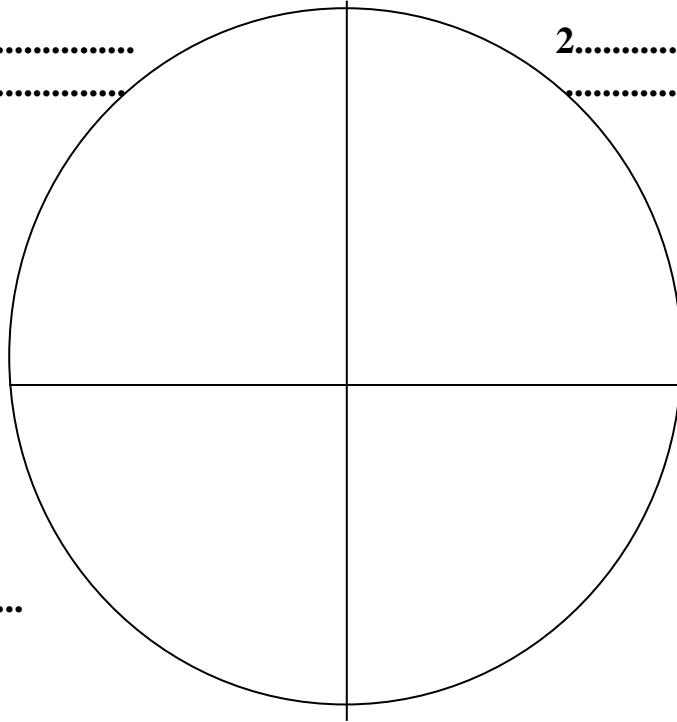
2. Εντόπισε στο πιο κάτω κρυπτόλεξο, οριζόντια και κάθετα, 23 λέξεις που να έχουν σχέση με την ομαδοποίηση των τροφών και στη συνέχεια, να τις τοποθετήσεις στην ανάλογη θέση στον κύκλο των τροφών και να ονομάσεις την κάθε ομάδα. Ακολούθως να τις τοποθετήσεις στην ανάλογη θέση στην Πυραμίδα υγιεινής Διατροφής.

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Π | Ο | Ρ | Τ | Ο | Κ | Α | Λ | Ι | Μ | Ν | Κ | Τ | Π |
| Α | Ρ | Γ | Α | Λ | Α | Ε | Α | Ε | Γ | Λ | Υ | Κ | Ο |
| Τ | Υ | Ρ | Ι | Υ | Λ | Η | Δ | Μ | Α | Υ | Γ | Α | Φ |
| Α | Ζ | Χ | Β | Τ | Α | Γ | Ι | Η | Ν | Β | Ψ | Ρ | Α |
| Τ | Ι | Α | Ι | Α | Μ | Υ | Γ | Δ | Α | Λ | Α | Α | Σ |
| Ε | Ψ | Ω | Μ | Ι | Π | Μ | Ξ | Τ | Ρ | Π | Κ | Μ | Ο |
| Σ | Β | Μ | Η | Λ | Ο | Ξ | Μ | Ξ | Η | Λ | Κ | Ε | Λ |
| Β | Ν | Μ | Α | Γ | Κ | Υ | Ν | Α | Ρ | Ε | Σ | Λ | Ι |
| Μ | Τ | Ρ | Ξ | Κ | Ι | Λ | Σ | Ο | Υ | Π | Ι | Α | Α |
| Κ | Ρ | Ε | Μ | Α | Γ | Α | Λ | Α | Κ | Τ | Ο | Σ | Μ |
| Β | Τ | Α | Ν | Α | Ψ | Υ | Κ | Τ | Ι | Κ | Ο | Μ | Π |
| Ψ | Χ | Σ | Ι | Ν | Α | Γ | Ρ | Ι | Δ | Α | Ν | Τ | Μ |
| Χ | Β | Ο | Υ | Τ | Υ | Ρ | Ο | Ο | Σ | Β | Λ | Τ | Λ |
| Ρ | Τ | Σ | Ο | Κ | Ο | Λ | Α | Τ | Ι | Ν | Α | Ξ | Π |

Ομάδες τροφών

1.....
.....

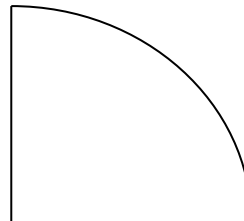
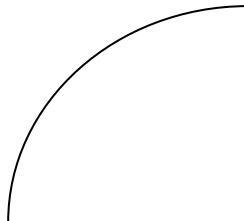
2.....
.....



3.....
.....
.....

4.....
.....

5.....
.....
.....



6.....
.....

Πυραμίδα Υγιεινής Διατροφής

