

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΔΣΠΥ**

Το πρόγραμμα ΕΔΣΠΥ εφαρμόζεται σε συνεργασία του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού με το Υπουργείο Υγείας.

Σκοπός του, η βελτίωση και προαγωγή της σωματικής, ψυχικής και κοινωνικής υγείας των μαθητών, των εκπαιδευτικών, των γονιών αλλά και της ευρύτερης κοινότητας.

Στόχος του, να παρέχει γνώσεις σε θέματα αγωγής υγείας αλλά ταυτόχρονα η καλλιέργεια αξιών, η υιοθέτηση στάσεων και συμπεριφορών καθώς και η καλλιέργεια δεξιοτήτων και ικανοτήτων.

Κάθε κύκλος του προγράμματος είναι διετής, με ένα παγκύπριο θέμα το οποίο κάθε σχολείο μελετά μέσα από τη δική του σκοπιά.

Το θέμα μελέτης του προγράμματος ΕΔΣΠΥ για τη διετία 2014 – 2016 είναι:

**«Οι διατροφικές συνήθειες των εφήβων και η διασύνδεσή τους με τις συνήθειες του ύπνου τους»**

### **Δραστηριότητες σχολικής χρονιάς 2014 - 2015**

Κατά τη περσινή σχολική χρονιά διεξήχθη παγκύπρια έρευνα σε συνεργασία με το τμήμα Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κύπρου, στην οποία συμμετείχε και το σχολείο μας.

### **Προγραμματιζόμενες Δραστηριότητες σχολικής χρονιάς 2015– 2016 :**

1. Διοργάνωση βιωματικών εργαστηρίων σε μαθητές του σχολείου
2. Διοργάνωση βιωματικών εργαστηρίων σε γονείς μαθητών του σχολείου σε συνεργασία με το Σύνδεσμο Γονέων
3. Δημιουργία ενημερωτικής πινακίδας και μοντέλων που αναφέρονται σε θέματα διατροφής και ύπνου μέσα στο σχολικό χώρο
4. Έρευνα και εργασίες από τους μαθητές του Προγράμματος σε θέματα διατροφής και ύπνου

Υπεύθυνη καθηγήτρια Προγράμματος: Παναγιώτα Κρασιά – Βιολόγος

Υπεύθυνη Β.Δ. Προγράμματος: Παναγιώτα Μυλωνά – Βιολόγος

Μαθητές που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα:

	<b>ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΤΗ/ΜΑΘΗΤΡΙΑΣ</b>	<b>ΤΜΗΜΑ</b>
1	Αγαπίου Άντρη	Γ1
2	Δρουσιώτης Αντρέας	Γ1
3	Κυριάκου Κυριάκος	Γ1
4	Πετρίδου Νατάσα	Γ1
5	Πιερίδου Άντρια	Γ1
6	Ιωάννου Αγάθη	Γ2
7	Αμβροσίου Αννίτα	B2
8	Αποστόλου Νεκτάριος	B2
9	Αριστείδου Αιμιλία	B2
10	Ζιούλης Αντρέας	B2
11	Κλεάνθους Μαρία	B2
12	Παύλου Άντρεα	B2
13	Ρούσου Ξένια	B2
14	Ττοφιτζίκη Μαρία	B2
15	Χρίστου Ελένη	B2
16	Κασκίρη Δήμητρα	B4
17	Μούσκου Νικολέτα	B4
18	Παρασκευά Άντρια	B4
19	Παύλου Άντρια	B4
20	Χρίστου Μικαέλα	B4