

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΔΣΠΥ – ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ**

Στο πλαίσιο του Προγράμματος ΕΔΣΠΥ, την Παρασκευή 27 Νοεμβρίου 2015, διοργανώθηκε στο σχολείο μας σεμινάριο προς τους γονείς με θέμα:

### **«Συνήθειες Διατροφής και Ύπνου, Κάπνισμα των Εφήβων»**

Εκπρόσωποι του τμήματος ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κύπρου παρουσίασαν τα αποτελέσματα παγκύπριας έρευνας που διεξήχθη κατά τη σχολική χρονιά 2015 – 2016, στην οποία συμμετείχε και το σχολείο μας.

Έγιναν οι πιο κάτω παρουσιάσεις:

#### **1. «Ενεργειακά Ποτά, Κάπνισμα και Ύπνος»**

Ναυσικά Χριστοδουλίδου

Προπτυχιακή Φοιτήτρια Ψυχολογίας στο 4ο έτος και μέλος της ερευνητικής ομάδας

#### **2. «Πρόγραμμα αξιολόγησης και πρόληψης με σκοπό την μείωση της δυσαρέσκειας του σώματος: Αποτελέσματα από την πρώτη φάση του προγράμματος και εισηγήσεις προς γονείς»**

Μαρία Κούσιου

Εγγεγραμμένη Σχολική Ψυχολόγος, Διδακτορική φοιτήτρια Κλινικής Ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο Κύπρου.

#### **3. «Παρουσίαση του Διαδικτυακού Προγράμματος Πρόληψης Διατροφικών Διαταραχών »**

Πατρίσια Νικολάου

Εγγεγραμμένη Κλινική Ψυχολόγος, Διδακτορική φοιτήτρια Κλινικής Ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο Κύπρου

Υπεύθυνη του προγράμματος: Δρ. Μαρία Καρεκλά

Εγγεγραμμένη Κλινική Ψυχολόγος, Επίκουρη Καθηγήτρια στο τμήμα Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κύπρου